

TRABAJOS EN ALTURA. TELCO I

Modalidad



Presencial

Duración



6 horas

Precio



A consultar

Bonificable para empresas a través de crédito FUNDAE)

Las principales operadoras y empresas colaboradoras del sector de las telecomunicaciones han acordado un marco formativo común de obligado cumplimiento a partir del 1 de julio del 2018 que además deberá ser actualizado cada 3 años.

El nuevo estándar formativo de capacitación TELCO deberán realizarlo todos aquellos operadores de telecomunicaciones que realicen trabajos a más de 2m de altura, en espacios confinados o con riesgo eléctrico.

El programa formativo impartido por la Fundación es:

CURSO	TRABAJO RELACIONADO	DURACIÓN
TRABAJOS EN ALTURA. TELCO I	Trabajos de cableado a alturas superiores a 2m en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.	6h
TRABAJOS EN ALTURA. TELCO II	Trabajos con riesgo de caídas en altura realizados en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.	16h
ESPACIOS CONFINADOS TELCO	Trabajos realizados en espacios confinados tales como cámaras de registro, recintos subterráneos, etc.	6h
RIESGO ELÉCTRICO TELCO	Trabajos en proximidad de cuadros eléctricos, centros de transformación, subestaciones eléctricas, líneas aéreas desnudas, líneas eléctricas enterradas, etc. Trabajos de maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones en baja tensión.	6h

A través del curso “Trabajos en altura. TELCO I” los operadores actualizarán sus conocimientos sobre seguridad en el desarrollo de trabajos en altura y corregirán malas prácticas en el uso de los equipos de trabajo, materiales y sistemas anticaídas. Así mismo practicarán su destreza y habilidad en los simulacros que se llevarán a cabo sobre escalas, postes, escaleras simulando condiciones reales de trabajo.

DESTINATARIOS

Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones que desarrolle trabajos de cableado (independientemente del portador) a alturas superiores a 2 m de altura en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.

REQUISITOS

Los alumnos deberán acudir a la formación con ropa de trabajo y calzado de seguridad.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's

CONTENIDOS

Los contenidos se ajustan al standard formativo TELCO en materia de formación de prevención de riesgos laborales para la realización segura de los trabajos en altura de los trabajadores del sector de las telecomunicaciones.

Contenidos teóricos: 3 horas

1. Introducción
2. Normativa y legislación
3. Física de la caída
4. Identificación de riesgos
5. Equipos de protección individual
6. Sistemas de protección de caídas
7. Dispositivos de anclaje
8. Uso de escaleras manuales



9. Izado manual de cargas
10. Actuación ante un accidente
11. Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera
12. Trabajos sobre andamios
13. Trabajos sobre plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP)

Contenidos prácticos: 3 horas

1. Equipos de protección individual (EPI): Ajuste, colocación y uso.
2. Sistemas de protección de caídas: utilización, montaje y uso de sistemas anticaídas temporales.
3. Escaleras manuales: uso adecuado.
4. Postes de hormigón y madera: acceso y posicionamiento seguro.

METODOLOGÍA

La sesión teórica será desarrollada por el formador empleando dinámicas participativas que amenizarán la clase. El formador apoyará sus explicaciones con la lectura y comprensión del manual del curso, así como con la puesta en común tanto de sus experiencias profesionales como las que aporten los alumnos, relacionadas con los contenidos expuestos.

La sesión práctica se realizará con grupos reducidos de 6 alumnos máximo por cada formador. Los alumnos llevarán a cabo simulaciones reales de situaciones de trabajo cotidianas. Practicarán el acceso y posicionamiento seguro en escalas, postes de madera, postes de hormigón y escaleras manuales haciendo un correcto uso de los sistemas anticaídas y equipos de protección individual.

PROFESORADO

Formadores con amplia experiencia en la impartición de cursos con riesgos especiales, homologados conforme al procedimiento de capacitación establecido en la Fundación Laboral de la Construcción.

MATERIAL DIDÁCTICO

Se entregará a cada alumno un ejemplar del manual "Trabajos en altura. TELCO I"

CERTIFICACIÓN

Aquellos trabajadores que hayan superado los criterios de evaluación establecidos para esta acción formativa recibirán el correspondiente diploma acreditativo.

NOTA: Realización del curso sujeta a la matriculación de un número mínimo de alumnos.