

## TRABAJOS EN ALTURA. TELCO I

### Modalidad



Presencial

### Duración



6 horas

### Precio



A consultar

Bonificable para empresas a través de  
 crédito FUNDAE

Las principales operadoras y empresas colaboradoras del sector de las telecomunicaciones acordaron un marco formativo común el 1 de julio de 2018, con un periodo de transición de 3 años hasta su obligado cumplimiento a partir del 1 de julio de 2021.

El nuevo estándar formativo de capacitación TELCO deberán realizarlo todos aquellos operadores de telecomunicaciones que realicen trabajos a más de 2m de altura, en espacios confinados o con riesgo eléctrico.

El programa formativo impartido por la Fundación es:

CURSO	TRABAJO RELACIONADO	DURACIÓN
TRABAJOS EN ALTURA. TELCO I	Trabajos de cableado a alturas superiores a 2m en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.	6h
TRABAJOS EN ALTURA. TELCO II	Trabajos con riesgo de caídas en altura realizados en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.	16h
ESPACIOS CONFINADOS TELCO	Trabajos realizados en espacios confinados tales como cámaras de registro, recintos subterráneos, etc.	6h

RIESGO ELÉCTRICO TELCO	Trabajos en proximidad de cuadros eléctricos, centros de transformación, subestaciones eléctricas, líneas aéreas desnudas, líneas eléctricas enterradas, etc. Trabajos de maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones en baja tensión.	6h
------------------------	---	----

A través del curso "Trabajos en altura. TELCO I" los operadores actualizarán sus conocimientos sobre seguridad en el desarrollo de trabajos en altura y corregirán malas prácticas en el uso de los equipos de trabajo, materiales y sistemas anticaídas. Así mismo practicarán su destreza y habilidad en los simulacros que se llevarán a cabo sobre escalas, postes, escaleras simulando condiciones reales de trabajo.

## OBJETIVOS

**OBJETIVO GENERAL:** Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's

## CONTENIDOS

Lección 1.- INTRODUCCIÓN (15 min. teórica) - Presentación características del Centro de Formación. - Presentación alumnos y profesor. - Presentación de los objetivos del curso. Lección 2.- **NORMATIVA Y LEGISLACIÓN** (15 min. teórica) - La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general. - Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004. - Descripción de la figura del Recurso Preventivo. - Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo. Lección 3.- **FÍSICA DE LA CAÍDA** (15 min. teórica) - Definiciones: Fuerza de Choque, Factor de caída, Distancia libre de caída, Efecto péndulo. - Aplicación a situaciones de trabajo. Lección 4.- **EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL** (25 min. teórica) - Definición de EPI. Categorías. - RD 773/1997 y RD 1407/92 - Normas UNE-EN. Definición y objetivos. - Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual. - Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación. - Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...). Lección 5.- **SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS** (15 min. teórica) - Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención). Lección 6.- **DISPOSITIVOS DE ANCLAJE** (10 min. teórica) - Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012. Lección 7.- **IZADO MANUAL DE CARGAS** (10 min. teórica) - Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso. - Descripción de poleas con sistema autobloqueante. Lección 8.- **ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE** (15 min. teórica) - Descripción del protocolo de actuación ante un accidente (PAS). Lección 9.- **EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL** (30 min. práctica) - Identificación de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos



anticaídas...). - Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos. Lección 10.- SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS (75 min. práctica) - Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento. - Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje flexible, según EN 353-2. - Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica. - Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360. Tipología de dispositivos y características. Lección 11.- IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS (20 min teórica) - Identificación de riesgos de caída en fachadas, postes, escaleras de mano y andamios. - Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos etc... Lección 12.- USO DE ESCALERAS MANUALES (10 min teórica + 45 min práctica) - Tipología de escaleras manuales, con o sin línea de anclaje. - Elementos básicos de las escaleras (información en la escalera, partes estructurales y complementos). - Colocación de la escalera. Angulación y arriostamiento. - Acceso y permanencia en la escalera. - Ejercicios de uso seguro de escaleras manuales con y sin línea de anclaje. Lección 13.- ACCESO Y POSICIONAMIENTO EN POSTES DE HORMIGÓN Y MADERA (10 min teórica + 30 min práctica) - Utilización de escaleras manuales. - Utilización del elemento de amarre de posicionamiento. - Aplicación del uso de sistemas anticaídas (Retráctil o Línea de anclaje). - Revisión previa. Valoración y comprobación de la seguridad del poste. - Uso de trepadores. Lección 14.- TRABAJOS SOBRE ANDAMIOS (10 min. teórica) - Tipología de andamios. - Configuraciones tipo. - Instrucciones de uso. Lección 15.- TRABAJOS SOBRE PEMP (10 min. teórica) - Tipología de PEMP. - Normas básicas de seguridad.

## REQUISITOS

Los alumnos deberán acudir a la formación con ropa de trabajo y calzado de seguridad.

## METODOLOGÍA

6 alumnos por profesor. Consultar manual de la AF. (Centro de recursos didácticos)

## PROFESORADO

Formadores con amplia experiencia en la impartición de cursos con riesgos especiales, homologados conforme al procedimiento de capacitación establecido en la Fundación Laboral de la Construcción.

## DESTINATARIOS

Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones que desarrolle trabajos de cableado (independientemente del portador) a alturas superiores a 2 m de altura en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.



## MATERIAL DIDÁCTICO

Se entregará a cada alumno un ejemplar del manual "Trabajos en altura. TELCO I"

## CERTIFICACIÓN

De participación. Cuando el alumno supera los criterios de asistencia/ finalización establecidos y no ha alcanzado una calificación suficiente, atendiendo a la opinión documentada del monitor y/o coordinador.

**NOTA:** Realización del curso sujeta a la matriculación de un número mínimo de alumnos.