

## RECICLAJE - ALTURAS TELCO 1

### Modalidad



Presencial

### Duración



4 horas

### Precio



A consultar

Bonificable para empresas a través de  
crédito FUNDAE)

### OBJETIVOS

Objetivos generales: Actualizar y mejorar las competencias y formación de los trabajadores TELCO. Acreditar las competencias adquiridas a través de la formación y la experiencia. Objetivos específicos: Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de EPI y sistemas anticaídas. Actualizar las pautas de seguridad durante el uso de equipos de trabajo: escaleras, PEMP, andamios. Repasar los procedimientos para el uso seguro de escaleras de mano con y sin líneas de vida. Actualizar el uso del elemento de amarre con absorbedor.

### CONTENIDOS

#### Módulo teórico-práctico (1 hora)

- Repaso de conceptos generales sobre el uso de Sistemas Anticaídas, EPI, mantenimiento y revisión.
- Escaleras, PEMP, Andamios. Prácticas seguras.
- Evaluación tras la puesta en práctica.

#### Módulo práctico (3 horas)

- Ajuste de equipos.
- Repaso de maniobras básicas de progresión en ascenso y descenso, utilizando doble elemento de amarre con absorbedor y dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje.
- Utilización de escalera de mano, con y sin línea de vida, sobre poste y fachada.

## REQUISITOS

Personal implicado en la realización de trabajos de telecomunicaciones, que ya han recibido la formación correspondiente de alturas TELCO I, alturas TELCO II, espacios confinados TELCO o riesgo eléctrico TELCO.

Los alumnos deberán acudir a la formación con ropa de trabajo y calzado de seguridad.

## METODOLOGÍA

6 alumnos/as por docente. Consultar ficha adjunta.

## PROFESORADO

Formadores con amplia experiencia en la impartición de cursos con riesgos especiales, homologados conforme al procedimiento de capacitación establecido en la Fundación Laboral de la Construcción.

## DESTINATARIOS

Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones que desarrolle trabajos de cableado (independientemente del portador) a alturas superiores a 2 m de altura en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.

## CERTIFICACIÓN

De participación. Cuando el/la alumno/a supera los criterios de asistencia/ finalización establecidos y no ha alcanzado una calificación suficiente, atendiendo a la opinión documentada del monitor/a y/o coordinador/a.

**NOTA:** Realización del curso sujeta a la matriculación de un número mínimo de alumnos.