

PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS EN TRABAJOS EN ALTURA

Modalidad



Presencial

Duración



8 horas

Precio



A consultar

Bonificable para empresas a través de
crédito FUNDAE)

Gracias a este curso podrás adquirir los conocimientos básicos para identificar las actividades, los sistemas y equipos de protección contra caídas que se incluyen en los trabajos en altura. Reconocer los riesgos inherentes en este tipo de trabajos con la correcta elección de los elementos de protección contra caídas como la correcta utilización de los equipos de protección individual para la prevención y protección de los riesgos detectados.

DESTINATARIOS

Los trabajadores activos o desempleados que puedan dedicar su actividad profesional en las pequeñas, medianas y grandes empresas, públicas o privadas, que deseen adquirir las competencias necesarias para realizar trabajos en altura, afianzar sus conocimientos y experiencia o ampliar conocimientos sobre la materia por la aparición de nueva normativa, nueva tecnología o por la introducción de nuevas formas de operar

OBJETIVOS

OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos básicos necesarios para la realización de trabajos (tareas de mantenimiento, reparación, construcción, restauración de edificios u obras de arte, montaje de estructuras, limpiezas especiales, etc.) en altura o en profundidad (trabajos en andamios, escaleras, cubiertas, postes, torretas, vehículos, plataformas elevadoras, excavaciones, pozos, etc...).

ESPECÍFICOS:

-Conocer los diferentes medios empleados en la realización segura de trabajos en altura identificando

los riesgos, tanto los propios de la actividad como los que puedan existir en el entorno de trabajo, para su prevención y protección.

-Conocer y, en su caso, manejar con seguridad los diferentes equipos y medios de seguridad existentes (colectivos y personales incluyendo los EPIS contra caídas de altura), así como su utilización y aplicaciones en los distintos tipos de entornos de trabajo.

-Concienciar sobre la importancia de utilizar los medios y equipos de forma correcta y con especial atención a las normas de seguridad.

-Dominar las maniobras genéricas y específicas de posicionamiento y aseguramiento necesarias para realizar trabajos en altura con seguridad.

-Mostrar habilidades y actitudes sociales de trabajo en equipo en el desarrollo de las actividades de aprendizaje. Aumentar el nivel de competencia profesional.

Integrarse en cualquier equipo de trabajo con seguridad y eficiencia.

CONTENIDOS

FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA.

UD.1. LEGISLACIÓN, NORMATIVA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y CERTIFICACIÓN.

UD.2. MATERIAL INDIVIDUAL, COLECTIVO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

UD2.1. Material individual, colectivo y equipos de protección individual.

UD2.2. Recomendaciones y cuidados para los equipos tanto personales como colectivos.

UD2.3. Trauma de suspensión o síndrome del arnés, medidas preventivas y fase de Rescate.

UD2.4. Controlar el factor de caída.

UD.3. TRABAJOS EN ALTURA

UD3.1. Los anclajes en las instalaciones.

UD3.2. Acceso, estancia y desplazamiento en zonas elevadas.

UD3.3. Líneas de vida horizontal y vertical.

UD3.4. Técnicas básicas de posicionamiento.

UD.4. ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA.

METODOLOGÍA

Este curso tiene una duración de 8 horas, repartidas en 3 horas de teórica y 5 de práctica.

La metodología de aprendizaje se basa en la **participación** e intercambio de experiencias de los alumnos, confrontando estas últimas con la normativa vigente y los procedimientos comúnmente establecidos.

En cada bloque el formador desarrollará inicialmente los contenidos para posteriormente, mediante una dinámica interrogativa y puesta en común, comentar y analizar ejemplos de los temas tratados.

Durante la **formación práctica** el docente supervisará la aplicación práctica de lo aprendido a diferentes situaciones de trabajo simuladas en diversas estructuras ubicadas en la zona de prácticas.

En ellas se realizarán una serie de ejercicios que deberán ser completados por todos los alumnos:

- Identificación y colocación de equipos de protección individual necesarios para realizar trabajos en altura.
- Supervisión de equipos individuales y colectivos.
- Identificación de sistemas y equipos de anclaje (placas de anclaje, cáncamos, anillos de cinta...).
- Comprobación de la adecuación y seguridad de anclajes ya instalados.
- Acceso mediante escalera manual y desplazamiento por plataforma y plano inclinado elevados utilizando adecuadamente el arnés y asegurándose a la línea de vida.
- Montaje comprobación y utilización de líneas de vida, tanto horizontales como verticales.
- Ascenso y descenso por una escalera vertical fija con sistema anticaídas.
- Aseguramiento de una escalera manual a un poste, ascenso y descenso.
- Ascenso y descenso por torreta o celosía metálica vertical.

Además, el docente simulará una actuación en caso de accidente en altura, que consistirá en llevar a cabo el procedimiento de rescate. En ella, uno de los alumnos hará de víctima y será el docente quien se encargue de hacer la demostración de cuál sería el procedimiento de rescate en ese caso concreto.

PROFESORADO

Los profesionales que imparten esta formación cuentan con amplios conocimientos y acreditada experiencia en el ámbito de la prevención, trabajo en altura y en el de la formación.

MATERIAL DIDÁCTICO

- Curso presencial en el que, al inicio de la formación, se entregará a cada alumno, el material didáctico del curso correspondiente.
- Será necesario para el acceso a la zona de prácticas el empleo de los siguientes EPIs que **NO SERÁN SUMINISTRADOS** por la Fundación Laboral de la Construcción:
 - Guantes de protección mecánica
 - Ropa de trabajo cómoda y adecuada
 - Calzado de seguridad con suela antideslizante

CERTIFICACIÓN

Al término de la acción formativa el alumno recibirá, en el caso de haber sido calificado como APTO, un diploma acreditativo de la formación realizada expedido por la Fundación Laboral de la Construcción. Caso de NO SER APTO, el alumno recibirá un certificado de participación en el curso

expedido, igualmente, por la Fundación Laboral de la Construcción, siempre y cuando haya satisfecho el requisito de asistencia a las clases.

NOTA: Realización del curso sujeta a la matriculación de un número mínimo de alumnos.